

LA VOIX DE L'ENTRAIDE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qué) H3M 1S4 ☎ : (514) 332-4222, 📠 : 332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

mai 2010

Éditorial

Nous vivons des temps incertains. La crise économique a fait des ravages et mis des centaines de milliers de personnes sur le chômage. Un peu partout les scandales, les fraudes des experts financiers, les milliards de dollars de perdus dans la Caisse de dépôt et placement du Québec, les déficits budgétaires répétitifs, les faillites appréhendées de plusieurs pays européens. Tout cela nous trouble.

Il y a aussi les enquêtes de pédophilie, les scandales de ministres, les liaisons de couples comme Sarkozy-Bruni, les mafiosi et les gangs de rue qui déambulent impunément dans nos villes. On ne sait plus quoi penser?

Faut-il ajouter à cela des catastrophes naturelles où des pays entiers tremblent pendant plusieurs jours comme en Haïti ou au Chili. Pourquoi un volcan endormi sous la mer d'Islande depuis 300 ans se réveille subitement et vomit sa lave 10 km au dessus du bord de l'eau et ses cendres voyagent comme un gros nuage épais des centaines de kilomètres plus loin menaçant le trafic aérien et bloquant les aéroports. Vraiment des catastrophes.

Tout près de chez nous il y a finalement des femmes toutes en noir qui cherchent à manipuler le Québec avec leur trou de yeux et qui jouent aux vierges offensées. Que dire d'une ministre de l'éducation du Québec qui jette à travers bord les jours fériés et les dimanches pour montrer une soi-disant neutralité laïque de l'État québécois!

Que Dieu nous préserve une Entraide Bois-de-Boulogne qui navigue à travers une mer calme et regroupe des membres fiers de leur bénévolat et de leurs activités.

Venez donc le 19 juin à l'assemblée générale écouter notre bilan.

Claudie Ayas
Présidente

Antony Gabriel, l'expérience de la vie et de la mort



Father Gabriel a parlé durant sa conférence des expériences difficiles auxquelles il a dû faire face dans sa vie et comment il les a surmontées.

« Mon 1^{er} choc arriva à 20 ans, un test pré-marital a révélé chez moi une maladie sanguine. Le docteur a conseillé à ma femme de ne pas me marier. J'avais confiance et j'ai crié au docteur : « You are not God ». Un 2^e choc, lors d'un incendie dans un hôtel où j'étais pris avec plusieurs autres coincés dans l'ascenseur entre deux étages en feu, la force de l'espoir nous a dicté de prier jusqu'à ce que cet ascenseur s'est subitement mis à bouger tout seul et descendre.

En 1993, victime d'un cancer du colon, il s'est réveillé après un coma et une hémorragie interne aux soins intensifs. Il devait subir une chirurgie puis un traitement spécial de chimio pendant 6 mois, ne lui laissant que 2 ou 3 mois à vivre. Il a perdu ses cheveux, est devenu suicidaire par effet toxique de la chimio sur le cerveau mais il était décidé à ne pas perdre espoir.

Couché dans un état d'extrême faiblesse le point tournant fut la visite de sa petite fille qui a prié et qui l'a oint aux pieds ravivant cet espoir et ramenant les forces.

Il y a 4 ans il est gravement malade à nouveau, subit une opération, passe 6 semaines dans le coma. Il a vu plusieurs choses durant le coma, a entendu des voix, rêvé, eu des bonnes et des mauvaises expériences.

En conclusion, il ne faut jamais protester à Dieu de nous avoir choisi une maladie, plutôt se demander pourquoi pas moi? Il faut parler à Dieu comme à un ami et ne pas se contenter d'un livre de prières. Il ne faut jamais perdre espoir mais survivre à travers les épreuves avec cette volonté de vie qui entre en synergie avec la grâce de Dieu qui opère en nous.

Les Bons Vivants

Le comité voyage « Les Bons Vivants » a apporté cette année son soutien financier à Paola Beirouti et à Félix Morin pour souligner leur courage et les aider à relever de nouveaux défis.



Marlene Abmarani, Gemma Hamoni, Félix Morin, Marie-Rose Kbouri, Claudie Ayas, Paola Beirouti, Amal Elkouri, Solange Bassal

Visite des églises

Le mercredi 31 mars, durant la Semaine Sainte, membres et amis de l'Entraide ont participé à la visite annuelle des églises.

Notre premier arrêt était l'Église Saint-Joseph de Rivière-des-Prairies. Père Georges Parent nous a accueillis chaleureusement et était bien fier de rencontrer des chrétiens originaires du Moyen-Orient, berceau du christianisme. Quand Nouha Mehanna a entamé de sa voix feutrée « Ya oum Allah », l'émotion fût très grande.

Deuxième arrêt : la Chapelle de la Réparation où le Père Régis a eu l'amabilité de nous accompagner pour visiter à

pieds le Sanctuaire du Sacré-Cœur et de Saint Padre Pio et nous faire découvrir le bocage de Saint François d'Assise, le chemin de la croix, la grotte de Lourdes et la Scala Santa qui depuis 1905 suscitent chez les pèlerins l'admiration et la prière.

Notre troisième arrêt fût l'Église de la Visitation-de-la-Bienheureuse-Vierge-Marie du Sault-au-Récollet. Érigée en 1749, elle est considérée comme l'une des plus anciennes églises du Québec. Sa façade austère en pierre des champs tranche avec la chaleur de son intérieur.



Le mini-récital qui nous a été offert par M. Marc-André Doran, titulaire de l'orgue Wolff de l'église, nous a permis de mieux apprécier l'exceptionnelle acoustique des lieux. Un grand merci au comité des Dames pour cette belle journée d'amitié, de recueillement, de ressourcement et de découvertes.

Père Baslios Genadry

C'est en assistant à l'inauguration du projet du parc immobilier, coin l'Acadie et Henri-Bourassa, devant le chantier en construction que nous avons rencontré notre vieil ami le Père Génadry qui vivait dans un des vieux immeubles de la Place l'Acadie et qui sera bientôt relocalisé dans le nouvel immeuble que construit la Ville de Montréal avec l'aide du provincial et du fédéral. Bravo pour votre patience Abouna.



Père Genadry avec Madame la ministre Christine Saint-Pierre sur le site de construction

Biscuits de Pâques



Merci au couple Rosy et Joseph Scandar pour leur extrême dévouement.

Merci à l'Église Saint-Georges et à Father Antony Gabriel pour leur accueil et leur précieuse collaboration.

Merci aux Dames (Afaf Attalla, Amal Elkouri, Charlotte Mallouh, Claudie Ayas, Denise Antaki, Gemma Hamoui, Jacque Cheftechi, Lucie Alouche, Mimi Karroum, Mona Mégélas, Nahed Chammas, Nour Thomas, Rosy Scandar, Simone Asmar, Tina Salhani, Simone Kardouche, Solange Bassal, Suzanne Chalhoub) qui ont participé à la confection des « caak aux dattes » et qui l'ont fait dans la joie et les chants. Elles ont produit 150 douzaines qu'elles ont, par la suite, vendu aux membres de l'Entraide et amis. Toujours aussi bon. Bravo à toutes.

Confiance en soi, en l'autre, en Dieu

Le 18^e forum des femmes professionnelles de l'Entraide Bois-de-Boulogne s'est tenu le 11 mars 2010 au Crystal sur le thème de « la confiance ».

La conférencière invitée, Sœur Michelle Audet SRC, psychologue et formatrice en ressources humaines, a animé une discussion intéressante sur le sujet. Une soixantaine de dames ont participé à cette riche réflexion sur la confiance en soi, en l'autre et en Dieu. Une rencontre énergisante parce que comme l'a si bien résumé Sœur Michelle : la confiance en soi n'est rien d'autre que l'expression spontanée, forte et immédiate de nous-mêmes ; c'est notre élan vital et nous l'avons tous au départ.



Claudie Ayas, Barbara Meimari, Christiane Geargoura, Myriam Hajjar, Sr Michelle Audet, Christiane Doche, Nora Cababe, Micheline Sayad, Magda Bonlos

Dimanche des Rameaux

Vous étiez nombreux à venir fêter les Rameaux en famille, autour d'un délicieux repas d'agneau, de saumon préparé par le chef François Malo du restaurant Le Phare du Nord à Laval. La table des douceurs, offerte par nos généreux membres bienfaiteurs, était très bien garnie. Elle était tenue par nos dames bénévoles, toujours souriantes et toujours prêtes à servir.



Lapinot entouré de joyeux enfants

Le petit lapin de Pâques (Chloé Khougaz) était aussi au rendez-vous, avec son panier plein de chocolats. Son sac rempli de toutous en peluche a fait la joie et le bonheur de tous les petits enfants présents.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la grande réussite de cette fête.

Historiette

C'est Father Antony Gabriel qui nous a raconté cette histoire avant de donner sa conférence. Je la trouve appropriée à l'Entraide.

Un moine grec passait sa vie à tisser des paniers et les vendre. Il vivait pauvrement et n'avait qu'un rêve, celui de pouvoir ramasser assez d'argent pour faire le voyage jusqu'à l'église de la Résurrection à Jérusalem, en pèlerinage pour y prier, faire le tour de l'église trois fois et crier tout haut « j'ai vu le Christ ».

Après 25 ans de privations il a ramassé le montant d'argent qui le suffisait pour s'en aller à la rencontre de son rêve. Habillé de sa belle soutane et sa croix pectorale, sa canne à la main il part en voyage. Il rencontre sur la route un mendiant assis par terre qui l'interpelle : Abouna, je suis dans le besoin, donne-moi l'argent que tu as, je suis pauvre, ma femme vient de mourir du cancer, mes cinq enfants ont faim, aide-moi ». Après beaucoup d'hésitation le moine le regarde avec compassion, fait trois tours autour de lui, puis crie tout haut « j'ai vu le visage du Christ dans le visage de mon frère blessé ». Il lui donne sa bourse et s'en retourne chez lui.

Fares Attar, gouverneur de l'Entraide

L'Entraide était présente à la belle soirée organisée en l'honneur du départ à la retraite de M. Farés Attar, consul honoraire de Syrie pendant une quinzaine d'années à Montréal. C'est à l'hôtel Reine-Elizabeth que le gratin politique et religieux s'est rencontré, les amis, la famille, les collaborateurs pour lui exprimer leur attachement et l'appréciation pour le travail qu'il a accompli.



Fares Attar, Stephane Dion, Claudie et Raouf Ayas, Samar Attar

Le ministre Sam Hamad lui a remis une médaille d'honneur de l'Assemblée nationale de Québec. M. Attar nous a présenté fièrement la nouvelle consule Générale de Syrie qui lui succède Mme Nelly Kanou Cassir, lui a souhaité tout le succès et l'épanouissement dans ses nouvelles fonctions.

Journée de la Femme

La circonscription de l'Acadie se vante d'avoir une voix à Québec en la personne de sa députée – ministre de la communication, de la condition féminine et de la langue française.

C'est précisément à la journée annuelle qui fêtent les femmes dans notre société que la Ministre nous a invité à la rencontre pour lui transmettre nos observations et recommandations.



Rania Kanou, Amal Elkouri, Christine Saint-Pierre, Claudie Ayas, Nousbig Eloyan et Nelly Kanou

Une Cardiologue Émérite

Nous avons rendez-vous avec une cardiologue émérite, une clinicienne qui se dévoue aux malades à l'hôpital Royal Victoria; elle fait les soins intensifs, de la recherche médicale et donne des cours aux étudiants.

Elle a parlé des maladies cardio-vasculaires : première cause de décès dans notre société et comment la progression de la maladie a pu être freinée avec un meilleur contrôle des facteurs de risque coronarien : tabac, hypertension, diabète, cholestérol, obésité et sédentarité.

Elle a expliqué par la suite comment les nouveaux médicaments s'ajoutent aux progrès invasifs dans la revascularisation où les artères amenant le sang oxygéné au muscle cardiaque ont pu être rouvertes avec la dilatation par ballon ou par pontage avec un greffon veineux ou artériel.

Dre Gianetti a parlé des coeurs affaiblis par la maladie et comment la transplantation cardiaque est maintenant devenue une réalité de tous les jours, soit celle d'un cœur de donneur ou d'un cœur artificiel comme pompe installée près du cœur, connectée à une batterie électrique.

Elle nous a dit qu'elle se sentait chez elle à Saint-Laurent où elle a grandi, combien elle a trouvé notre public intéressé à écouter parler la science et des derniers développements et nous a promis de revenir à notre prochaine invitation.



Dre Gianetti entouré des membres de l'Entraide

Très patiente Dre Gianetti a voulu répondre à toutes les questions même si elle nous a avoué ne pas pouvoir trop tarder dans la soirée sachant que ses enfants l'attendraient pour rentrer au lit. Elle a apprécié la boîte de biscuits aux dattes de Pâques offerte par l'Entraide.

Cours de cuisine des jeunes

Le 7 avril a eu lieu le tout premier cours de cuisine offert aux jeunes de l'Entraide. Tenu à l'atelier communautaire de Loblaw's, cette introduction à la cuisine a expliqué au groupe de 35 jeunes réunis les secrets d'un bon risotto aux champignons sauvages, ainsi que la recette du mi-cuit au chocolat noir.



Les jeunes professionnels au cours de cuisine

Une belle exploration culinaire, la démonstration offerte par le chef cuisinier a découpé en étapes la préparation de ces assiettes, permettant à l'assistance d'étudier l'agencement des ingrédients et de participer à l'élaboration du repas. Bien entendu, le cours de cuisine n'aurait pas été complet sans une dégustation à la fin!

Un 'success story' bien de chez nous

C'est par une belle journée ensoleillée qu'a eu lieu le déjeuner-causerie du printemps 2010, sous le thème, « ARES : idées, accessoires et gadgets tendance pour la cuisine ».



Hala Kafena, Afaf Attalla, Marie-Rose Khouri, Charlotte Malloub, Christiane Sabe, Fonad Kejjo, Claudie Ayas, Remi Badra, Rosy Scandar et Gulnar Habra (photo Marie Boutros)

M. Fouad Kejjo, propriétaire, nous a raconté son parcours et comment et pourquoi ARES est devenu synonyme de choix, de qualité et de savoir faire.

Il nous a dit aussi toute sa fierté de pouvoir contribuer à la réussite de la mission de l'Entraide et a offert nombreux et généreux prix pour la tombola.



Gulnar Habra, Christiane Sabe et Karen Abugaber

Chef Marie-Rose Khoury a réussi, avec son équipe, à fusionner fraîcheur, saveur et couleurs pour nous servir un repas raffiné et exquis.

Merci à tous les artisans de cette grande réussite.

Le comité Forum Femmes Professionnelles de l'Entraide Bois-de-Boulogne
vous invite à sa 19e rencontre avec notre conférencier invité:

Dr Nabil Labateya

Omnipraticien spécialisé en médecine esthétique

La médecine esthétique: Tout le monde en parle, qu'est ce que c'est au juste?

Botox, Restylane, Varices

Pour chaque type de traitement: coût, fréquence, effets secondaires et risques.
Qui peut avoir recours à ces traitements, quelles sont les différentes méthodes utilisées.

Vendredi 4 juin 2010 à 18h30

à l'Hotel Park Inn

7300 Cote De Liesse - St. Laurent, QC H4T1E7

Programme:

18h30 Accueil
19h Souper: crudités et trempette, assortiments de sandwichs et pizzas, variétés de salades, fruits et dessert, café et thé
20h Conférence
20h45 Période de questions
21h Réseautage

Réservation avant le 26 mai 2010

Membre: 25\$ Amie: 30\$

Magda Boulos	514 334-7518	Christiane Georgoura	450 689-4236
Barbara Meimari	514 824-8180	Nora Cababé	514 747-7472
Inas Jamati	514 620-7987	Christiane Doche	514 685-4670
Myriam Najjar	514 244-4677	Micheline Sayad	514 487-4681

Entraide Bois-de-Boulogne vous invite cordialement à assister à la conférence intitulée :

« Arthrose/arthritis...que faire? »

et qui sera donnée par :

Dr Aladin Boulad

Dr Boulad qui pratique la médecine générale à la Cité de la Santé de Montréal,
s'occupe aussi de médecine sportive et maladies occupationnelles,
physiatrie, physiothérapie, infiltration d'articulations.

Son expertise saura démystifier pour nous la différence entre ostéoporose, ostéoarthrose,
ostéopathie et nous indiquera des ressources pour soigner nos maux de dos, épaules, genoux etc.

Des soucis à la mode autant pour les sportifs que pour nos gens d'âge mûr.

Le mercredi 19 mai 2010

Centre de loisirs de Saint-Laurent

1375 rue Grenet, salle 225

Saint-Laurent

19h30 rafraîchissements
20h conférence
20h30 période de questions

LA PAROLE EST À VOUS !

12^e Colloque Jeunesse

pour débattre et discuter de vos idées et vos opinions

Avec notre invité-animateur

Dr Eric Notebaert

Professeur adjoint, Faculté de médecine familiale et de médecine d'urgence,
Université de Montréal.

Montréal à Vélo : l'environnement et le sport dans notre monde de demain

Auteur d'un plan de transport pour la ville de Montréal,
il encourage l'utilisation des pistes cyclables, des BIXI bikes,
tout ceci dans le but d'un traitement naturel de nos troubles
d'**anxiété**, d'**obésité**, de la **pollution par le bruit** et les **gaz toxiques**,
des différentes maladies qui accablent notre vie moderne.

Quand ?	Samedi 5 juin 2010 de 13h à 17h00
Qui ?	Pour les jeunes de 20 à 35 ans
Quoi ?	Conférence / Discussion
Où ?	Librairie Monet (salle l'Air Libre), Galeries Normandie 2752, rue de Salaberry, Montréal, Qc
Combien ?	Entrée libre, dîner offert
Programme :	13h accueil / dîner 14h discussion / débat 15h causerie Dr Eric Notebaert 16h échange / plénière 17h clôture
Pour inscription :	Normand Bach normbach@hotmail.com

Calendrier des activités – printemps / été 2010

Mai

Mercredi	5	Café-concert Fête des Mères avec Kamal Tewfik	Loisirs Saint-Laurent
Mercredi	5	Happy Hour des Jeunes Professionnels	Phillips Lounge (6-9 pm)
Mercredi	19	Conférence : Arthrose/arthritis avec Dr Aladin Boulad	Loisirs Saint-Laurent

Juin

Vendredi	4	19 ^e Forum Femmes Professionnelles Avec Dr Nabil Labateya	Park Inn Hotel
Samedi	5	12 ^e Colloque Jeunesse Avec Dr Eric Notebaert	Loisirs Saint-Laurent Librairie Monet
Mercredi	9	Assemblée Générale des membres	Loisirs Saint-Laurent

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qc) H3M 1S4 ☎: (514) 332-4222, ☎: 332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

Présidente

Mme Claudie Ayas

Vice-Présidente

Mme Solange Bassal

Secrétaire

Mme Amal Elkouri

Trésorier

M. Antoine W. Khoury

Administrateurs,

M^e Karen Abugaber

M. Norman Bach

Mme Gulnar Habra

M. Fouad Massie

M. Ghazi Naami

Mlle Zeina Tamaz

M. Gaby Touma

Vérificateur

M. Maurice Mégélas

Conseiller juridique

Me François Alepin


Montréal, le 4 mai 2010

CONVOCATION

Vous êtes invités à assister à l'assemblée générale annuelle d'Entraide Bois-de-Boulogne (SAIMOC) qui se tiendra le mercredi 9 juin 2010 à 20h, au Centre des Loisirs de Saint-Laurent, 1375 rue Grenet salle 225.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée / constatation du quorum.
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée.
3. Adoption de l'ordre du jour.
4. Approbation du procès-verbal du 10 juin 2009.
5. Mot de la présidente.
6. États financiers; lecture et adoption.
7. Nomination du vérificateur pour 2010-2011.
8. Nomination du conseiller juridique pour 2010-2011.
9. Ratification des règlements adoptés et des actes posés par le conseil d'administration depuis la dernière assemblée générale.
10. Élection des membres du conseil d'administration.
11. Varia.
12. Levée de l'assemblée.



Amal Elkouri
Secrétaire



DEPUIS
1964