

LA VOIX DE L'ENTRAIDE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qué) H3M 1S4 ☎: (514) 332-4222, 📠: 332-2891
entraidebdb@aol.com

décembre 2003

EDITORIAL

Quand on regarde notre carte géographique et qu'on voit les conflits et les guerres surgir à chaque coin de pays, on ne peut que remercier Dieu pour la paix et la sécurité que nous vivons au Canada. La prospérité et le bonheur ici sont des dons de Dieu. La générosité et l'entraide ne sont qu'une façon d'être reconnaissant.

Les bilans de fin d'année sont le propre des états financiers et des assemblées générales; tandis qu'à l'approche des fêtes l'heure est plutôt à l'examen de conscience.

Qu'avons-nous fait de beau et de bon en 2003? A-t-elle passé trop vite ou bien avons-nous quand même pu marquer à chaque jour un petit gain? 2003 fut une belle année, pleine de réalisations. 2004 sera encore plus belle et surtout qu'elle sera l'occasion pour l'Entraide /SAIMOC de fêter 40 ans d'existence.

Joyeuses fêtes à tous,

Claudie Ayas
Présidente



Souhais de Noel

Ce poème transmet avec éloquence les vœux de Noël que nous désirons partager avec vous. Il est signé par son Excellence Mme Lise Thibault.

*Avec bonheur, j'ai décoré mon arbre de Noël...
Ici, en guirlandes, j'ai placé les valeurs de l'enfance
là, j'ai suspendu de grandes boules de verre
contenant l'affection, la confiance et le soutien dont les jeunes ont besoin,
En mille lumières, j'ai ajouté des étincelles de foi
et les glaçons miroitants de l'éclat du spirituel.
J'ai saupoudré généreusement des parfums d'ambiance
aux arômes de paix et de liberté
puis, j'ai déposé un peu partout sur les branches
des cadeaux enrubannés du respect des Pages et des traditions.
Pour l'arbre, j'ai installé la crèche
c'est là que recommence l'espérance à chaque année.
Noël, c'est la vie réinventée par le sens du divin
proclamé avec beauté, amour et majesté.
Que les Fêtes illuminent vos cœurs, que l'année 2004 réalise vos rêves !*

Lise Thibault
Lieutenant-gouverneur du Québec

HOMMAGE À LA FONDATRICE DE L'ANNEAU

Mme Yolande Mégélas a été honorée le 22 octobre 2003 lors d'une soirée gala organisée par la Table de Concertation des Aînés pour sa grande contribution à la cause des aînés originaires du Moyen-Orient.

Elle était la lauréate du « trophée Hommage aux aînés de l'île de Montréal, catégorie fondatrice ».



On la voit sur la photo entourée de membres du conseil d'administration de l'Anneau d'or et d'argent.

LA DAME DERRIÈRE L'EMPIRE

Tel était le titre du dernier déjeuner-causerie que le Comité des Dames a organisé.

Les Dames avaient décoré la salle et les tables, composé et cuisiné elles-mêmes un menu « gastronomique », emballé et offert cadeaux et prix de présence, ajouté à ce grand groupe de dames membres et amies de l'Entraide une atmosphère de gaieté et d'euphorie.



La causerie présentée par Mme Celia Rossy était sans contredit la pièce maîtresse de cette réunion. La Dame derrière l'empire, fondatrice des magasins Rossy (64 au

Québec) a raconté un peu de sa jeunesse, de ses débuts, de sa vie avec Michael, du succès de leur entreprise, des défis qui l'attendent et du rôle qu'elle continuera à jouer pour faire avancer la business et la famille. Mélangeant les blagues et le sérieux elle a captivé son audience.



LES YEUX EN BEAUTÉ

Le 15 octobre dernier nous avons assisté à une très intéressante conférence présentée par Dr. Lucie Khouri sur la chirurgie oculaire.



Dr. Khouri a impressionné l'auditoire avec des photos pré et post-chirurgie reconstructrice des paupières. Elle a longuement parlé de l'esthétique de rajeunissement du visage, du traitement des rides, des infiltrations de Botox, du laser et d'autres techniques récentes.

FORUM DES AÎNÉS

Le 25 novembre 2003 l'Entraide Bois-de-Boulogne a innové en tenant une journée dédiée au dialogue entre nos aînés du Moyen-Orient et du Canada. Ce forum avait lieu au local de l'Anneau d'or et d'argent à l'Eglise St-Gaetan.

Mme Amal ElKouri agissait comme modératrice et a ouvert la journée en souhaitant la bienvenue au nom du conseil d'administration de l'Entraide :

« Bienvenue à cette journée de réflexion et de dialogue entre aînés d'ici et d'ailleurs. Notre forum se tient dans le cadre de la semaine québécoise des rencontres interculturelles. Ce forum des aînés répond bien au but de l'Entraide qui désire favoriser le dialogue intergénérationnel et interculturel pour une intégration harmonieuse.

Pour que les cultures puissent dialoguer il faut d'abord les conserver puis les transmettre et c'est là que les aînés ont un grand rôle à jouer. Les aînés sont les meilleurs gardiens de la mémoire, la langue, l'histoire et l'héritage culturel. Amin Maalouf, prix Goncourt, disait dans son livre « Les identités meurtrières » que plus vous vous imprégnez de la culture du pays d'accueil plus vous pourrez l'imprégner de la vôtre ».

Un grand merci au Ministère des relations avec les citoyens et l'immigration pour son soutien financier et à M. Christian Dulude qui a contribué de ses conseils judicieux pour faciliter la préparation de cette rencontre.

Un grand merci à tous les organismes invités : l'Anneau d'or et d'argent, le groupe d'Age d'or St-Gaetan, les Aînés du Village Montpellier et à la chorale 'La clé des champs'.

Il s'agit d'échanger sur le rôle des aînés d'ici et d'ailleurs dans le Québec de demain. Il faut se rappeler que la vie n'a pas d'âge; elle a un sens. C'est dans ce sens qu'il faudra travailler ensemble pour faire le Québec de demain. »



Un récital de chants présenté par une quarantaine de membre de la chorale 'La clé des champs' sous la gouverne de Mme Pierrette Adjouri a insufflé joie, entrain et enthousiasme. La chorale fut chaudement applaudie.

Mme Amal Elkouri a ensuite introduit les membres du panel et présenté les thèmes que chacun allait aborder :

- Comment rapprocher entre les aînés d'ici et d'ailleurs?
- Comment les aînés peuvent aider les jeunes familles à surmonter les problèmes de la vie quotidienne?
- Comment contribuer pleinement au devenir du Québec : social, économique et culturel?
- Comment se préparer à vieillir?

Les membres du panel ont alors pris la parole chacun à son tour pour relater leur expérience.



Mme Celia Rossy fondatrice des magasins Rossy, née Chamy, de parents libanais établis à Montréal depuis 100 ans. Mère de 3 enfants mariés à des conjoints non libanais, elle cherche à leur transmettre langue, histoire, traditions, religion orthodoxe, cuisine, et valeurs orientales.

Mme Thérèse Demarais travaillait à la banque avant d'aller à la retraite, s'adonner au bridge et devenir la présidente de l'âge d'or de St-Gaetan. Elle raconte son étonnement un jour de se retrouver dans un autobus où elle était la seule Québécoise parmi des étrangers. Ceci contrastait avec l'album photos-souvenirs que sa petite-fille lui montrait, entourée de camarades de classe des groupes ethniques et que la petite-fille disait tous « Québécois ». Elle encourage les aînés à se distraire, sortir, jouer au bridge, faire des voyages, la danse de ligne, raconter des histoires aux petits-enfants.

Mme Yolande Mégélas a raconté comment elle avait vécu l'expérience des classes d'accueil pour enfants d'immigrants et comment elle a eu l'idée de fonder

l'Anneau d'or et d'argent pour accueillir et intégrer les personnes âgées à la société nouvelle. Il fallait briser l'isolement et la solitude, les regrouper dans les cours de peinture, de langues, d'activités artisanales, les emmener visiter et découvrir le Québec.

Mme Claire Di Giorgio a toujours admiré les immigrants : des êtres humains qui avaient quitté leurs pays d'origine cherchant la sécurité et le bien de leurs familles. Ces immigrants du Moyen-Orient qui représentent maintenant 67% des 'Aînés du Village Montpellier' dont elle est la présidente sont pour elle un modèle de générosité, de courage, de détermination et patience.

M. Jean-Yves Michaud a travaillé le dialogue interculturel en formant des bénévoles engagés dans les organismes déjà existants du quartier : Ressources-jeunesse pour apprendre aux sans-abri à gagner pour vivre, établir des liens avec les enfants en maternelle, s'occuper des malades hospitalisés-chroniques (CHSLD) qui ont la larme aux yeux parce que parler ne donne rien...

Mme Charlotte Mallouh a relaté comment les débuts ont été difficiles pour immigrer au Canada, où tout était différent. Avec le temps on réalise que les gens d'ici et d'ailleurs vivent la même réalité : l'essentiel est le même, la différence est dans les détails. Les personnes se rapprochent graduellement au travail, comme voisins, par les mariages inter-ethniques de leurs familles, dans les centres d'accueil. A travers le bénévolat, en vivant pleinement le rôle de grand-parent on développe cet esprit de tolérance et on atteint une paix intérieure.

A 13h tous ont partagé le repas ensemble et puis ont visité l'exposition de photos-souvenirs qui relatait l'histoire des familles d'ici et d'ailleurs.

CAFÉ-RENCONTRES

Il y aura relâche du 17 décembre 2003 au 7 janvier 2004 inclusivement. Nos réunions hebdomadaires du mercredi soir, de 19h30 à 22h, se poursuivront comme d'habitude après les Fêtes à partir du mercredi 14 janvier 2004.

NOEL AUX CHSLD ST-LAURENT ET LES CÈDRES



C'était la grande fête, jeudi le 11 décembre aux CHSLD St-Laurent et au Foyer Les Cèdres. Une quinzaine de nos bénévoles sous la direction de Mme Solange Bassal ont remis de beaux cadeaux aux résidents des deux foyers et leur ont offert de délicieuses pâtisseries et gâteries.



Mme Marguerite Zeitouni les a enchantés de sa belle voix avec tout un répertoire de chants de Noël. C'était tellement beau que quelques résidents des Cèdres sont allés l'écouter une deuxième fois avec leurs voisins résidents du CHSLD. On a chanté, on a dansé, on s'est embrassé, la joie était dans l'air !

PANIER DE NOEL

C'est grâce à votre générosité que le comité des paniers de Noël a pu doubler le nombre de familles cette année et répondre aux besoins les plus urgents des personnes dans le besoin. Bottes de neiges, habits chauds, nourriture et articles nécessaires ont été achetés et offerts en votre nom durant les deux premières semaines de décembre. En encourageant les activités de l'entraide vous nous permettez de mettre de la joie dans le cœur des moins fortunés. Merci de votre générosité, on a besoin de vous.

LA SAINTE-BARBE

La « barbara » ouvre le temps des fêtes. Elle fut pour l'Entraide l'occasion de réunir près de 400 personnes dans une atmosphère de fête et de joie. Un repas communautaire pour les familles, une délicieuse table de douceurs préparée avec goût et offerte par les bénévoles. Il y avait les belles décorations de Noël, de la belle musique entraînante.



Il y a eu aussi le show que les jeunes Cadets du « corps de cadets 2725 de la Dauversière » sont venus nous présenter;



sans oublier notre vrai Père Noël fidèle et généreux autour de qui les enfants se sont regroupés pour le toucher et prendre des photos avec lui.



SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

M. Yvan Bordeleau député de l'Acadie, a invité les membres de l'exécutif d'Entraide Bois-de-Boulogne le 16 novembre dernier à son bureau de comté pour les féliciter du beau travail accompli et leur remettre une contribution aux œuvres de l'Entraide.



ENFANTS DIABÉTIQUES

Entraide Bois-de-Boulogne a remis un chèque de \$ 500.00 comme contribution à la Fondation pour Enfants Diabétiques. Cette dernière organise un camp d'été aux Laurentides pour permettre à des jeunes diabétiques de vivre pleinement les sports et loisirs dans un milieu sain et pur où toutes les précautions sont prises pour qu'ils s'adaptent à leur traitement.

LES JEUNES DE L'ENTRAIDE

ÇA FAIT DU BIEN

M. Michel Eid a réuni les jeunes du NADI autour d'une causerie sur la massothérapie. Il leur a parlé de ses origines, de son évolution, des différents styles et techniques. Après leur avoir expliqué les bienfaits du massage ils ont fait quelques exercices de pratique.



ÊTRE LÀ AU BON MOMENT PAR RAYA KHATTAR



On a tous des rêves et des ambitions lorsqu'on est jeune. Avant même de rentrer au secondaire, on a déjà passé à travers une panoplie de professions qu'on pourrait exercer. Durant le secondaire, cette liste a, plus qu'autrement, tendance à diminuer et à se spécifier. Au cégep, tout cela se concrétise puisqu'on doit choisir le programme dans lequel on veut étudier. À l'université, pour beaucoup d'étudiants, le choix de carrière est arrêté : dépendamment de son choix, un baccalauréat, une maîtrise ou un doctorat sera requis. En fait, tout cela pour dire que ce ne fut pas mon cas.

Je ne listerai pas pour vous les professions que j'ai envisagé exercer pour la simple raison que cela prendra de deux pages. Par contre, je vous dirait que c'est longtemps après mon début à l'université que j'ai finalement arrêté mon choix sur une carrière : journaliste. Donc, pour résumer tout ce qui va suivre en

une phrase, je dirai que ma chance était d'être là au bon moment.

C'est ainsi que j'ai rencontré Mme Aida Kamar (rédactrice en chef du journal *l'Avenir*) dans le cadre d'une activité organisée par l'Entraide Bois-de-Boulogne. Cette activité était le colloque annuel pour les jeunes, colloque leur permettant d'échanger librement et entre eux sur différents sujets. De ce fait, j'ai pu m'entretenir avec elle; de plus, elle m'a donné la chance d'écrire des articles dans *l'Avenir* sur des sujets qui touchent mon domaine d'études de base (la sociologie et la psychologie). Ici, l'emphase devrait être mise sur le fait d'avoir eu l'opportunité de rencontrer un professionnel (dans le domaine que nous avons choisi) qui nous ouvre des porte et ce, sans avoir eu de formation aucune dans ledit domaine (ici, le journalisme).

Après avoir surmonté mon angoisse, j'ai donc pu publier plusieurs articles dans *l'Avenir*. Également, j'ai eu la chance d'être encadrée par une professionnelle (qui a de nombreuses années d'expérience derrière elle).

Aujourd'hui, étant sur le point de commencer ma formation en journalisme, je peux dire que j'aurai une carte de plus dans mon sac grâce à cette expérience : et tout cela, parce que je participais à cette activité de l'Entraide Bois-de-Boulogne! On ne sait donc jamais qui on pourrait rencontrer.

LA FOIRE DES CARRIÈRES

Le 7 février 2004 une trentaine de professionnels seront réunis, pour passer le samedi après-midi avec les jeunes désireux d'établir des contacts et d'explorer les diverses avenues professionnelles.

Cégépiens, universitaires et gradués récents d'université sont invités et encouragés à participer à cette activité riche en rencontres et découvertes.

Rendez-vous au Centre des Loisirs de l'Acadie 2005 rue Victor-Doré (coin l'Acadie) le samedi 7 février 2004 de 13h à 17h. Pour information contacter M. Joseph Ayas au (514) 331-0245.

SOIRÉE À NEWTOWN

Un groupe de jeunes professionnels déjà sur le marché du travail et d'étudiants universitaires a décidé de se réunir de temps en temps en dehors des cadres habituels pour se connaître et faire des activités ensemble.



C'est le jeudi 13 novembre 2003 que leur première soirée s'est tenue au resto-bar Newtown sur Crescent au centre ville. 80 personnes ont participé au cocktail. Ils ont manifesté leur intérêt à travers un sondage, pour d'autres activités dans le futur.



Comité organisateur : Karim Haddad, Nada Dabbagh, Daniel Tannous, Christine Rabbat et Raymond Ayas



LA SOIRÉE DE L'ANNÉE

La soirée dansante de Noël fut un succès incontesté. Élégance, classe, générosité, bonne humeur et bel accueil étaient au rendez-vous.



Les membres de l'Entraide ont mis sous l'arbre de Noël plus de 400 cadeaux et jouets destinés aux enfants malades de l'Hôpital Shriners de Montréal. Les bénévoles représentant l'hôpital n'en revenaient pas de l'accueil généreux et de l'atmosphère qui régnait dans la salle.



Mme Marguerite Zeitouni a ouvert le bal en chantant Minuit Chrétien au grand plaisir des invités. Musique entraînante, délicieux repas, cotillons, belles décorations et beaux prix de présence ont contribué à faire de cet événement une soirée féerique.

TROIS CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER

- 28 janvier 2004 : **M. Sami Aoun**
Les défis du Moyen-Orient à l'heure de la démocratie et de la mondialisation.
- 25 février 2004 : **Dr. Claude Paquette**
Le cerveau humain et ses traumatismes émotifs et accidentels. Dr. Paquette est une spécialiste en neuro-psychologie attachée à l'institut de Réhabilitation de Montréal. Elle traitera des réactions du cerveau dans les cas du sommeil et des chocs traumatiques.
- 24 mars 2004: **M. Jean Mohsen Fahmy**
Voltaire, son influence hier et son message aujourd'hui. Dr. Fahmy est un écrivain bien connu au Canada. Il enseigne à l'université d'Ottawa et il est l'auteur de plusieurs œuvres littéraires bien appréciées.

ÉVÈNEMENTS A VENIR :

- Samedi 7 février : Foire des carrières (Loisirs de l'Acadie)
- Samedi 14 février : Soirée St-Valentin (Hilton Dorval)
- Samedi 21 février : 3^{ième} Forum Femme 40-55 ans (Loisirs St-Laurent)
- Dimanche 20 mars : Cabane à sucre
- Samedi 27 mars : 5^{ième} Colloque Jeunesse Cégep Bois-de-Boulogne
- Dimanche 4 avril : Fête en famille des Rameaux Loisirs St-Laurent
- Mercredi 7 avril : Visite des Églises
- Mercredi 21 avril : Déjeuner-causerie avec l'Oréal Centre Syriaque Catholique